

## Aavasaksan Kisan Miesten yhteistulosennätykset voimanostossa 9.1.2010

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YHT	Aika ja paikka
52kg	Pasi Post	115,0	107,5	170,0	392,5	Helsinki 2.2.1986
56kg	Ari Hokkanen	165,0	97,5	205,0	497,5	Aavasaksa 5.2.1985
60kg	Ari Hokkanen	195,0	115,0	225,0	535,0	Manchester 18.7.1986
67,5kg	Ari Hokkanen	217,5	127,5	252,5	597,5	Silkeborg 3.6.1988
75kg	Toni Haapala	250,0	165,0	265,0	680,0	Kaposvar 23.10.1998
82,5kg	Tarmo Nahkiaisola	250,0	187,5	275,0	712,5	Pietarsaari 14.4.1991
90kg	Sami Brunfeldt	290,0	200,0	300,0	790,0	Ylitornio 12.1.2008
100kg	Jani Palokangas	335,0	200,0	317,5	852,5	Tomaszov 12.5.1999
110kg	Jari Hookana	300,0	200,0	300,0	800,0	Ylitornio 25.11.2001
125kg	Arto Heikka *	330,0	190,0	300,0	820,0	Ylitornio 13.5.1995
125+kg	Heikki Hannukainen	310,0	210,0	302,5	822,5	Sofia 20.6.2004

\* Jari Hookana on sivunnut tulosta sarjalla 305,0-205,0-310,0-yht. 820,0kg; li 2000

## Aavasaksan Kisan voimanostajien hallussa olevat kansalliset / kansainväliset ennätykset 9.1.2010

Sarja	Ikä- (kg) luokka	Nimi	Laji	Tulos	Ennätys -laji	Aika ja paikka
75	M14-17	Sami Brunfeldt	jalkakyykky	237,5	SE	28.9.2002 Chia Y
82,5	M14-17	Sami Brunfeldt	jalkakyykky	255,0	SE	14.12.2002 Pietarsaari
44	M14-17	Juho Hokkanen	maastanosto	102,5	SE	18.1.1997 Leppävirta
60	M14-17	Matias Rahtu	penkkipunnerrus	124,0	SE	24.1.2004 Ylitornio
67,5	M14-17	Matias Rahtu	penkkipunnerrus	147,5	SE	11.12.2004 Äänekoski
75	M14-17	Sami Brunfeldt	maastanosto	235,0	SE	14.9.2002 Ylitornio
44	M14-17	Juho Hokkanen	voimannosto yt.	237,5	SE	18.1.1997 Leppävirta
75	M14-17	Sami Brunfeldt	voimannosto yt.	590,0	SE	17.9.2002 Ylitornio
82,5	M14-17	Sami Brunfeldt	voimannosto yt.	615,0	SE	14.12.2002 Pietarsaari
60	Jun -18	Matias Rahtu	penkkipunnerrus	124,0	PE	24.1.2004 Ylitornio
56	M18-20	Ari Hokkanen	maastanosto	205,0	SE	5.2.1983 Ylitornio
75	M18-20	Matias Rahtu	penkkipunnerrus	186,0	SE	20.1.2007 Ylitornio
100	M21-23	Jani Palokangas	jalkakyykky	342,5	SE	20.11.1999 Trento
100	M21-23	Jani Palokangas	voimannosto yt.	852,5	SE	12.6.1999 Tomaszov